

## WAAROM DE NAAM WING-KY

*Bij de naamgeving ben ik uitgegaan van 2 woorden: WING (vleugel) en WINK (knipoog)*

In de Bijbel staat in Deuteronomium 32 het verhaal van een arend die zijn jongen uit het nest helpt en leert vliegen op eigen vleugels. God vergelijkt zichzelf met die arend, in zijn liefde, trouw en zorg voor zijn volk. Vanuit deze liefde wil ik als therapeut voor het kind en de ouder een vleugel(-ondersteuner) zijn voor de periode waarin het moeilijk is. Door deze liefde gedragen, vertrouwen we samen dat het kind met een vrolijke knipoog op eigen vleugels leert vliegen.

**Janna de Zwaan-Petersen**  
speltherapeute (HU)

Kolmansweg 73  
8071 SP Nunspeet  
T: 0341-252000  
E: wing\_ky@solcon.nl

“Wing-ky” is ingeschreven bij KvK.  
onder nr. 08180115

The logo for Wing-ky features the word "Wing-ky" in a bold, sans-serif font. The "Wing" part is purple, and the "ky" part is green. A stylized purple wing is integrated into the letter "g", extending downwards and to the right.The logo for Wing-ky features the word "Wing-ky" in a bold, sans-serif font. The "Wing" part is white, and the "ky" part is green. A stylized white wing is integrated into the letter "g", extending downwards and to the right.

*Soms gaat er iets mis in het leven van een kind*

Het kan gaan om het verlies van een belangrijk persoon door de dood of door het leven. Een kind kan een ongeluk meegemaakt hebben of getuige geweest zijn van een ongeluk. Er kunnen andere ingrijpende dingen gebeurd zijn zoals ziekte, gepest worden, etc. Het kan zijn dat er in de omgang met anderen problemen voorkomen. Misschien heeft een kind weinig zelfvertrouwen of een negatief zelfbeeld. Als ouder ziet u dat uw kind ergens mee zit. U hebt geen idee wat uw kind precies dwars zit en u maakt zich zorgen. Misschien ervaart u op dit moment dat u het nodig hebt dat iemand meekijkt en helpend ondersteunt. Dan zou u uw kind aan kunnen melden voor speltherapie.



## WAT HOUDT SPELTHERAPIE IN?

Speltherapie is een vorm van kindertherapie. Deze therapie sluit aan bij de belevingswereld van het kind, doordat gebruik gemaakt wordt van de creatieve inslag die het kind van nature heeft. In het spel kan het kind zichzelf zijn. Een kind kan nog niet als een volwassene praten over gevoelens als angst, boosheid of verdriet. Het uitdrukken van gevoelens gebeurt door spel of andere creatieve uitingsvormen. In de veilige omgeving van de spelkamer kan het spel een hulpmiddel zijn om verwarrende gevoelens van verdriet, angst en boosheid opnieuw te beleven. Op deze manier kan het kind zich bevrijden van deze groeibelemerende ervaringen. Door het samenspel met de therapeut kan het kind nieuwe ervaringen opdoen, die hem/haar helpen het leven beter aan te kunnen.

## WAT GEBEURT ER NA AANMELDING?

Na aanmelding bij Wing-ky volgt een intakegesprek waarin we samen een inschatting proberen te maken van de problematiek. U, als ouder, kunt vragen stellen en beoordelen of speltherapie iets is wat u geschikt lijkt voor uw kind en of het met mij klikt. Een afspraak voor de eerste spelsessie wordt dan gemaakt. Uw kind komt drie kwartier met mij samen spelen in de spelkamer. Na een observatieperiode van 5 spelsessies volgt een oudergesprek, waarin we evalueren en samen het vervolgtraject bespreken. Samenwerking met u als ouders acht ik van groot belang. In principe is speltherapie geschikt voor kinderen in de basisschoolleeftijd, maar uitzonderingen zijn mogelijk. Het aantal spelsessies dat nodig is, kan variëren van 10 tot 20. Als de problematiek dieper blijkt te zitten, zullen er meer spelsessies nodig zijn.