

Nieuwsbrief

Member Care Nederland

Mei 2011

Dit nummer van de Member Care Nieuwsbrief is wel heel speciaal...

Het "speciale" zit in het feit dat wij in Nederland een uniek netwerk hebben als het gaat om membercare! Iedereen die bij het netwerk hoort is door een selectie-procedure gegaan en heeft crossculturele ervaring. Het hulpaanbod is breed en divers: praktisch, psychologisch, gebed, pastoraal, loopbaanbegeleiding, training, medisch, coaching en debriefing. Ook is er zorg voor Mission Kids. Hieronder vertellen een aantal van onze netwerkleden wat ze doen. We nodigen u uit om het netwerk op de website op te zoeken: www.membercare.nl onder het tabje netwerk. Mocht u deel willen worden van het netwerk, ga dan naar de balk onder de tab netwerk en lees de procedure.

Voordat we naar het netwerk gaan brengen we eerst de komende **toerustingsdag van MCNL** onder uw aandacht.

Datum: 30 september in Amersfoort (Brugkerk)

Thema: Screeing versus roeping?

Doelgroep: mensen die een functie hebben in de selectieprocedure van missionaire werkers, zoals personeelsmedewerkers van zendingsorganisaties, leden van selectiecommissies, pastors van uitzendende gemeenten en membercarewerkers.

Programma: inleidingen, groepsgesprekken en workshops over zaken die van belang zijn in de selectieprocedure.

Noteer de datum alvast in uw agenda. Nadere bij zonderheden volgen nog op de website van MCNL.

Nu een kijkje in ons netwerk.

ISCA: Intercultureel Studie en Carrière Advies

Diederika Hoddenbagh

Career Coach/Team Facilitator

www.volgendestap.org

Als ik mensen vertel dat ik loopbaanbegeleiding doe zie ik vaak vage blikken. Mensen begrijpen niet altijd wat ik doe, als ik zeg dat ik "Career Coach" ben. Maar als ik mensen vraag of ze weleens hulp zouden kunnen gebruiken bij het maken van keuzes, of weleens zouden willen leren begrijpen waarom ze onder bepaalde omstandigheden goed functioneren en onder andere omstandigheden slecht functioneren dan knikt bijna iedereen. Keuzes maken we allemaal. Mensen die over grenzen heen werken van land en cultuur moeten vaak nog veel grotere keuzes maken dan de gemiddelde Nederlander.

Maar hoe maak je goede, weloverwogen keuzes?

Wat een opluchting als mensen horen dat we bij ISCA talenten en capaciteiten heel analytisch in kaart kunnen brengen. En dat we ons werk doen voor mensen die voor zendingsorganisaties of non-profit organisaties in het buitenland werken. Dat onze diensten beschikbaar zijn in het Nederlands, Engels of Frans. Want voor hoeveel vragen kunnen we niet komen te staan als we in een andere taal en cultuur gaan werken! Of terugkeren van het veld en in Nederland weer aan de slag moeten gaan.

Voor hen die in andere culturen wonen en werken kan de overgang naar het veld, de terugkeer naar Nederland of het tussentijds veranderen van functie of organisatie een ingrijpende gebeurtenis zijn.

Aan de hand van een persoonlijk motivatieprofiel (Sima-methode), psychologische instrumenten, gesprekken en oefeningen gaan we op zoek naar uw potentieel voor (zendings)werk, studie en loopbaan.

Gaan we kijken naar uw functioneren, en naar de keuzes die voor u liggen.

We gebruiken (o.a.) de Sima-methode. Deze methode biedt inzicht in:

het motivatiepatroon, voorkeuren en kwaliteiten werksituaties en functies waarin een kandidaat optimaal functioneert maar ook, werksituaties en functies die een kandidaat beter kan mijden voorwaarden waaronder persoonlijke talenten het best tot hun recht kunnen komen bij de motivatie passende ontwikkelingsmogelijkheden aanknopingspunten voor (verdere) coaching

Kijk eens op de website van ISCA: www.volgendestap.org

Hier vind u nog veel meer informatie over ISCA, de Sima-methode en het werk dat Diet Hoddenbagh doet.

Waarom debriefen?

Een zendeling klaagt niet (door Irene Blom-Vrijmoeth- psychotherapeut)

Het fenomeen debriefing is in de zendingwereld een ondergeschoven kind. Er is dikwijls weinig tijd en expertise beschikbaar om mensen adequaat te begeleiden bij ingrijpende dingen die ze meemaken. Een zendeling klaagt niet: 'Strijd en lijden zijn toch immers 'gewoon' onderdeel van mijn opdracht? God is met mij, dus wat zou ik klagen?'

Volgens onderzoeken houdt 40% van de ontwikkelingswerkers psychische klachten over aan hun uitzending. Ook onder zendingswerkers zien we in de praktijk veel 'bedekte' klachten. Deze gaan over emoties (angst, verdriet, kribbigheid, schuldgevoel), cognitieve reacties (moeite met concentratie, geheugenproblemen, besluiteloosheid, zorgen), over fysieke reacties (vermoeidheid, slaapproblemen, pijntjes, misselijkheid, etc.), of over inter-persoonlijke reacties (irritatie, wantrouwen, terugtrekgedrag). Onderzoek suggereert dat een effectieve debriefing daar veel goeds tegenover kan zetten. Verschillende vormen zijn denkbaar: na een kritiek of traumatisch incident of bij een verlofperiode van de zendeling of bij het beëindigen van zendingperiode.

Een debriefing is erop gericht de betrokkene te helpen met dat wat achter hem ligt te integreren in zijn leven. De bedoeling is dat het meegemaakte een betekenis krijgt voor de persoon, zodanig dat hij het kan afsluiten. Afsluiten staat dan niet voor vergeten, maar wel voor het niet voortdurend (hinderlijk) met zich meedragen. Tijdens een debriefing wordt er systematisch aandacht besteed aan de feiten, de begeleidende gedachten, de gerelateerde emoties en de ondergane lichaamssensaties. Hiernaast wordt gefocust op bij de persoonlijkheid passende, effectieve copingstrategieën (dit zijn manieren van omgaan met belastende zaken).

Direction - **Nelie Schut**

E-mail: nelieschut@direction-coach.org

Hoe ik de debriefing doe is afhankelijk van de cliënt. Wanneer deze creatief is ingesteld werkt het goed om **creatieve vormen** te gebruiken zoals tekenen, met stenen of kaarten werken etc. Soms is het uitermate goed voor de cliënt om in de buitenlucht te zijn, het wordt vaak als wat minder confronterend ervaren omdat je niet tegenover iemand zit, het praat makkelijker zegt men dan. Ook voor stress gevoelige mensen is het heel gezond om bv een boswandeling te maken.

Tegelijkertijd geeft de natuur ook veel aanhaakpunten voor coaching die heel behulpzaam zijn bij de ontdekkings en/of verwerkingstocht.

Normaliter echter worden de veranderingen die bij debriefing alle aandacht krijgen in mijn praktijkruimte in beeld gebracht dmv een tijdslijn.

We kijken dan naar wat er is gebeurd en welke impact dat heeft gehad, dus gaan we ook op het gevoel in.

Er is vaak rouw om datgene wat verloren is gegaan, dat mag er zijn en worden beleefd. Het proces van Rouwen komt ter sprake en de cliënt ervaart waar hij/zij is met haar verwerking.

We plaatsen de gebeurtenissen dan in een geestelijk licht zodat ervaren wordt dat God er bij was, daarbij wordt ook duidelijk wat het aandeel van de vijand is geweest.

Tenslotte gaan we naar het kruis van Jezus Christus waar de uitwisseling van Jesaja 53 plaatsvindt, dikwijls een heel bijzonder moment van bevrijding en vernieuwing in de relatie met God.

Het zijn een handvol stappen die afhankelijk van het gebeuren een tiental sessies in beslag kunnen nemen, soms minder, soms meer.

MK Focus

MK Focus is een werkgroep van de EZA die als doel heeft contacten tussen MK's onderling en MK ondersteunende netwerken te bevorderen. De visie van MK Focus is het bevorderen van de sociaal-emotionele en geestelijke ontwikkeling van Nederlandse Mission-Kids voor, tijdens en na uitzending naar het buitenland. **De werkgroep zoekt** enthousiaste nieuwe werkgroepleden om het werk onder MK's de aandacht te geven die het verdient en uit te breiden. MK Focus is een werkgroep van de EZA die als doel heeft contacten tussen MK's onderling en MK ondersteunende netwerken te bevorderen.

De visie van MK Focus is het bevorderen van de sociaal-emotionele en geestelijke ontwikkeling van Nederlandse Mission-Kids voor, tijdens en na uitzending naar het buitenland.

Onze missie is:

1. Contacten tussen MK's te faciliteren, met als doel het bevorderen van het (re)integratieproces.
2. Contacten met MK ondersteunende netwerken bevorderen om deze doelgroep onder de aandacht te brengen en bestaande kennis hierover uit te breiden.

U kunt uitgebreid over het mission statement, het meerjarenplan, de activiteiten en de publicaties lezen op de website : www.mkfocus.nl

De werkgroep zoekt enthousiaste nieuwe werkgroepleden om het werk onder MK's de aandacht te geven die het verdient en uit te breiden.

Voorzitter en contactpersoon van MK Focus : Kezia Schoonveld,
e-mail: info@mkfocus.nl
telefoon: 0527-616521

Corry Nap

www.intransit.nl

Margot is direct, ambitieus en gericht op het behalen van resultaten. Ze wil in India gaan werken in een multicultureel team. De uitzendende organisatie wil weten wat haar sterke kanten en valkuilen zijn met het oog op die situatie.

Klaas wil gaan werken in Roemenië, maar is in het verleden meerdere malen depressief geweest. Hij heeft hiervoor met succes een therapie afgerond. Kan hij voorkomen weer diep in de put te raken? Wat heeft hij daarvoor nodig?

Deze en andere vragen over de geschiktheid en begeleiding van een kandidaat kunnen in een ASSESSMENT bij InTransit beantwoord worden.

Marleen werkt in Sri Lanka als enige blanke vrouw in een team. Ze kan geen 'nee' zeggen en neemt geen tijd voor zichzelf. Ze is moe, irriteert zich steeds meer aan haar teamgenoten en raakt haar gevoel voor humor kwijt. Ze is bang in een burnout terecht te komen.

Frits is regiocoördinator voor verschillende Aziatische landen. Hij geniet van het rondreizen, de korte en vluchtige contacten en relaties. Dan overlijden in korte tijd zijn vader, moeder en een goede Aziatische vriend en collega. Frits wordt geconfronteerd met zijn rusteloze bestaan en het gemis aan een thuis. Hij wil zich hierop bezinnen.

Marleen en Frits kunnen een beroep doen op InTransit voor BEHANDELING en BEGELEIDING.

De wijk waarin Marit en Ton wonen is beschoten. Ze zijn zelf niet gewond. Hun uitzendende organisatie vraagt zich af of zij naar Nederland gehaald moeten worden of dat er andere mogelijkheden zijn hen te steunen.

Op bezoek bij een echtpaar in het buitenland signaleert de directeur van een zendingsorganisatie dat er wel erg veel spanningen zijn in het huwelijk van het stel. Wat heeft hij hen te bieden?

Uitzendende organisaties kunnen contact opnemen met InTransit voor een CONSULT over dergelijk kwesties.

Annelies heeft in Mexico veel mooie, maar ook verdrietige dingen meegemaakt. Aanvankelijk dacht ze geen persoonlijke debriefing nodig te hebben. Maar achteraf zegt ze: 'Ik had niet verwacht dat het me zo goed zou doen mijn hart helemaal te luchten.'

Paul en Mieke en hun kinderen waren in Indonesië tijdens een zware aardbeving. Ze zijn nu met verlof in Nederland. Hun organisatie raadt hen een debriefingsgesprek aan.

Annelies, Paul en Mieke krijgen hun DEBRIEFING bij InTransit.

Wat hebben mijn kinderen nodig bij verhuizing naar het buitenland? Hoe voorkom ik burnout op het zendingsveld, waar werk en privé nauwelijks te scheiden zijn? Hoe kunnen we elkaar, als collega's, na een traumatische gebeurtenis debriefen? Hoe communiceer ik effectief in een niet-westerse cultuur? Hoe vind ik mijn draai weer in Nederland?

Over deze en andere onderwerpen biedt InTransit regelmatig TRAININGEN aan.

Meer informatie is te vinden op www.intransit.nl

Voor contact: info@intransit.nl of 033-4625651.

Janna de Zwaan.

Wing-ky

[Website](#)

Soms zou ik wel eens met iemand willen praten over wat ik allemaal heb gezien en meegemaakt, net als papa en mama. Ik weet dat papa en mama het werk van God doen, maar ik vind het niet altijd leuk om hier te zijn en dan heb ik tranen in mijn buik, maar aan papa en mama durf ik dat niet zo goed te zeggen, zij werken zo hard voor God!!!"

Ziehier een dilemma waar een Mission Kid (bewust of onbewust) in terecht zou kunnen komen. Wat zou zo'n meisje nodig hebben?

Volwassenen hebben als het goed is debriefing vanuit hun organisatie. Voor kinderen is zoiets niet "verplicht" en wordt soms ook niet als noodzaak gezien.

In veel gevallen worden situaties zoals hierboven beschreven onderkend door ouders en kan er binnen het gezin over worden gesproken.

Soms heeft een kind het nodig om met een andere (vertrouwde) volwassene dingen te delen.

Als speltherapeut bied ik mijn diensten aan om een aantal keren met een kind te spelen in de spelkamer.

Een kind "praat" gemakkelijker door te spelen. Naast het spelen is er de mogelijkheid om te tekenen en/of te praten (bv dmv een zinnenafmaak oefening), of op andere creatieve manieren te communiceren over het gastland, de ervaringen daar en de impact die dit heeft (gehad) op het kind.

Daarnaast is er mogelijkheid tot een oudergesprek waarin (met toestemming van het kind) besproken wordt wat het kind extra nodig lijkt te hebben. Soms ook, bv na definitieve terugkeer, als het blijkt dat de problemen toch dieper zitten, kan een kind voor een therapietraject worden aangemeld.

Ook kan het zijn dat een kind op "het veld" traumatische dingen heeft meegemaakt. Als het blijkt dat een kind daar met steun van ouders, op eigen kracht niet uit kan komen, kan er ook een speltherapietraject worden gevolgd, om dit te verwerken.

Wilt u meer weten over speltherapie en wat mijn (zendings-)achtergrond is, dan verwijst ik u door naar www.netwerkchristenkindertherapeuten.nl/janna_de_zwaan-petersen.html

InToMission

InToMission is een christelijke organisatie die zich richt op het begeleiden van mensen die werkzaam willen zijn in andere landen en/of met mensen uit andere culturen. Deze begeleiding begint tijdens het proces van voorbereiding tot uitzending tot en met re-entry. Tijdens het traject passeren allerlei onderwerpen de revue, gesprekken over Gods leiding, roeping en visie, maar ook de voorbereiding voor kinderen, (interculturele)communicatie, PR & Fondswerving. Een belangrijk onderdeel in de begeleiding is ook het opzetten en vormgeven van een Thuisfrontteam. Member Care tijdens de uitzending vindt vooral plaats door gebruik te maken van telefoon/skype/msn. InToMission verzorgt ook specifieke trainingen en workshops voor Thuisfrontteams. InToMission zendt zelf geen mensen uit, maar verzorgt de begeleiding van zendelingen/ontwikkelingswerkers (member care). Vaak zijn dit mensen die via een (kerkelijke)gemeente worden uitgezonden in samenwerking met een (lokale)stichting. Maar het is natuurlijk ook mogelijk voor organisaties om gebruik te maken van de diensten van InToMission.

Op verzoek helpt InToMission ook bij re-entry in Nederland en debriefing van opgedane ervaringen in het buitenland (korte en langere termijn uitzendingen).

Daarnaast organiseert InToMission crossculturele workshops voor Thuisfrontteams, zendelingen, mensen die voor korte termijn weggaan (bouwvakantie en oriëntatierizen), maar ook voor mensen die actief werkzaam zijn in de Nederlandse multiculturele samenleving. Vaak gaat dit via interactieve simulatiespellen, om zo aan de lijve te ondervinden hoe het is om je in te leven in een andere cultuur en om te gaan met mensen uit andere culturen.

Kijkt u ook eens op de website: www.intomission.nl

Met vriendelijke groet,
Margriet Muurling

.....

Bekijk onze agenda voor activiteiten en trainingen op het gebied van Member Care <http://membercare.nl/agenda>

MK focus kinderdag Zaterdag 3 juni

MK 12+ Weekend 23-25 september

Zie: www.mkfocus.nl

European Member Care [Consultation 2012](#)

20 – 24 maart

LeRucher Debriefingsweek

In Nederland.

11 – 17 december 2011

[Info](#)

Global Member Care Network Conference. 23-27 april 2012

Chiangmai Thailand [Info](#)

Secretariaat Member Care Nederland

Maria Austriastr. 704a

1087 KH Amsterdam

E: info@membercare.nl

W: www.membercare.nl

ING: 8375791