



InTransit is een praktijk voor psychologische hulp- en dienstverlening aan zendingswerkers, ontwikkelingswerkers, andere expatriates, en de organisaties die hen uitzenden.

InTransit, dat in 1995 begon als ITMP, combineert psychologische en crossculturele ervaring en kennis. Gespecialiseerde psychologen integreren hun eigen buitenlandervaringen in hun werk. Met ervaring en expertise worden trajecten van uitzending en terugkeer begeleid.

InTransit

Beverweerd 3, 3813 XB Amersfoort

033 – 4625651 - info@intransit.nl - www.intransit.nl

Training

BLIJVEN BRANDEN OF OPBRANDEN?

voor (kandidaat) zendings- en ontwikkelingswerkers en medewerkers van uitzendende instanties in Nederland

Wonen en werken in een andere cultuur is per definitie stressvol. Wat is stress? Wat is culturele stress en cultuurschok? Hoe ga je zo om met stress dat je er niet overspannen van wordt of een burnout krijgt? Hoe kun je een ontspannen levenshouding ontwikkelen en toch veel bereiken?

Deze training wordt regelmatig door InTransit aangeboden in Amersfoort. Op aanvraag kan de training ook voor een specifieke groep verzorgd worden.

De kosten bedragen € 100. Korting tot 40% is mogelijk voor mensen die van giften leven.

Reeds geplande trainingen:

donderdag 3 juni 2010

donderdag 4 november 2010

van 9.30 tot 16.00 uur in Amersfoort.

Informatie en aanmelding per mail, via de site of telefonisch.

