

# Mission possible

## 10 vuistregels voor de missionaire werker

**Missionair werk in het buitenland is vaak uitdagend en soms zwaar. Wat kun je als missionaire werker zélf doen om in balans te blijven? Member Care Nederland geeft 10 tips voor het effectief en evenwichtig functioneren van de uitgezonden werker.**

- 1) Je weet je geroepen. Je hebt een sterke **visie**, maar je staat ook open voor de mening van anderen.
- 2) Je hebt voldoende *tools* voor **geestelijke groei** en je blijft daar aan werken.
- 3) a. Je beseft dat **single-zijn** een gave én een opgave is. Je investeert in vriendschappen.  
b. Tijd en aandacht voor je **partner** en je **kinderen** zijn topprioriteiten.
- 4) Je kent je **sterke kanten** en je **valkuilen** en je leert steeds beter hoe je met beide om moet gaan.
- 5) Je bent een **teamspeeler**. Je leeft zelf van vergeving en je kunt anderen vergeven.
- 6) Je hebt een **ondersteunend netwerk**. Je communiceert regelmatig en open met je ondersteuners (gemeente) in Nederland.
- 7) Je denkt regelmatig na over jezelf en over je functioneren, alleen en met de hulp van een ander. Je hebt afspraken gemaakt bij wie je **verantwoording aflegt** en voor wie en wat je verantwoordelijk bent.
- 8) Je hebt iemand bij wie je onbekommerd je **hart** kunt **uitstorten**.
- 9) Je neemt regelmatig tijd voor **ontspanning**, vakantie en verlof. Het leven bestaat uit méér dan werk.
- 10) Je verwacht geen gespreid bedje als je terug komt in Nederland. Je beseft dat **remigreren** vaak moeilijker is dan emigreren.

Member Care Nederland  
Maria Austriastraat 704a  
1087 KH Amsterdam  
E. [info@membercare.nl](mailto:info@membercare.nl)  
W. [www.membercare.nl](http://www.membercare.nl)

© Member Care Nederland 2009

