

Mission possible

10 vuistregels voor de missionaire werker

Missionair werk in het buitenland is vaak uitdagend en soms zwaar. Wat kun je als missionaire werker zélf doen om in balans te blijven? Member Care Nederland geeft 10 tips voor het effectief en evenwichtig functioneren van de uitgezonden werker.

- 1) Je weet je geroepen. Je hebt een sterke **visie**, maar je staat ook open voor de mening van anderen.
- 2) Je hebt voldoende middelen voor **geestelijke groei** en je blijft daaraan werken.
- 3) a. Tijd en aandacht voor je **partner** en je **kinderen** zijn topprioriteiten.
b. Je beseft dat **single-zijn** een gave én een opgave is. Je investeert in vriendschappen.
- 4) Je kent je **sterke kanten** en je **valkuilen** en je leert steeds beter hoe je met beide om moet gaan.
- 5) Je bent een **teamspeler**. Je leeft zelf van vergeving en je kunt anderen vergeven.
- 6) Je hebt een **ondersteunend netwerk**. Je communiceert regelmatig en open met je ondersteuners (gemeente) in Nederland. Je hebt afspraken gemaakt bij wie je **verantwoording aflegt** en voor wie en wat je verantwoordelijk bent.
- 7) Je denkt regelmatig na over jezelf en over je functioneren, alleen en met de hulp van een ander.
- 8) Je hebt iemand bij wie je onbekommerd je **hart** kunt **uitstorten**.
- 9) Je neemt regelmatig tijd voor **ontspanning**, vakantie en verlof. Het leven bestaat uit meer dan werk.
- 10) Je verwacht geen gespreid bedje als je terugkomt in Nederland. Je beseft dat **remigreren** vaak moeilijker is dan emigreren.

Member Care Nederland

E. info@membercare.nl

W. www.membercare.nl

© Member Care Nederland 2009